



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Aldo Emmanuel González Fuentes
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas I Alimentación y Nutrición
Semestre	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición en todos los niveles de atención en Instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, intérprete y prórroga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición por parte del Académico	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	11/abr/2025	1
1. Encuadre Mujer Embarazada (1ª parte) 1.1. Evaluación diagnóstica 1.2. Revisión del programa académico	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	11/abr/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



1.3. Contenido del curso 1.4. Evaluación del curso 1.5. Lineamientos del reporte de prácticas 1.6. Introducción. 1.6.1. Proceso salud enfermedad 1.6.2. Normas oficiales				
2. Mujer embarazada (2ª parte) Mujer lactante 2.1. Lineamientos para la evaluación nutricional de la mujer embarazada. 2.2. Revisión de las características de la alimentación de la mujer lactante para la elaboración de encuestas dietéticas 2.3. Lineamientos para la evaluación nutricional de la mujer lactante 2.4. Desarrollo de material didáctico: 2.5. Encuesta Dietética 2.6. Guía para evaluar estado de nutrición 2.7. Historia Clínica 2.8. Díptico para orientación alimentaria	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	25/abr/2025	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>3. Primer año de vida</p> <p>3.1. Revisión de Técnicas de alimentación al seno materno y</p> <p>3.2. Problemas en la lactancia materna para diseñar plática en orientación alimentaria.</p> <p>3.3. Revisión de las características de un lactario para diseñar guía de observación.</p> <p>3.4. Revisar el Esquema de ablactación y proponer plática para las personas encargadas en la alimentación de estos niños.</p> <p>3.5. Material didáctico:</p> <p>3.5.1. Diseño de una guía de observación para un lactario.</p> <p>3.5.2. Elaboración de un díptico sobre técnicas de alimentación al seno materno</p> <p>3.5.3. Diseño de plática para madres que tengan hijos en periodo de ablactación.</p>	<p>Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos</p>	<p>Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero</p>	<p>02/may/2025</p>	<p>4</p>
<p>4. Preescolar y Escolar</p> <p>4.1. Revisar las</p>	<p>Exposición por parte del Académico y creación de</p>	<p>Computadora Internet</p>	<p>09/may/2025</p>	<p>4</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>características de la alimentación del preescolar y escolar para la elaboración de un periódico mural.</p> <p>4.2. Revisión de la evaluación del estado de nutrición (curvas de crecimiento y tablas de peso y talla para escolares y preescolares) para elaborar formatos y aplicarlos.</p> <p>4.3. Material Didáctico:</p> <p>4.3.1. Diseño de una plática sobre la alimentación del preescolar dirigida a las personas que preparan sus alimentos.</p> <p>4.3.2. Periódico mural dirigido a escolares comparando las ventajas de un refrigerio escolar elaborado en casa contra las desventajas de la comida chatarra.</p> <p>4.3.3. Díptico sobre la importancia del desayuno antes de ir a la escuela y el consumo de frutas y verduras.</p>	<p>material educativo por parte de los Alumnos</p>	<p>Pizarrón Plumones Puntero</p>		
<p>5. Adolescente.</p>	<p>Exposición por parte del</p>	<p>Computadora</p>	<p>16/may/2025</p>	<p>4</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>5.1. Revisar las características de la alimentación del adolescente y la importancia de los problemas alimentarios que surgen en esta etapa (anorexia y bulimia) para diseñar una plática.</p> <p>5.2. Revisar la evaluación del estado de nutrición del adolescente (curvas de crecimiento, peso y talla, índice de masa corporal) para diseñar formatos y aplicarlos.</p> <p>5.3. Material Didáctico: Diseño de un plática dirigida a adolescentes sobre los trastornos en la alimentación (anorexia y bulimia). Dípticos y periódico mural sobre la alimentación correcta en los adolescentes (plato del bien comer).</p>	Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Internet Pizarrón Plumones Puntero		
6. Sesión de Práctica	Actividades en	N/A	19/may/2025 al 13/jun/2025	160
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Exposición por parte del Académico	Computadora Internet	16/jun/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



		Pizarrón Plumones Puntero		
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Exposición por parte del Académico	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	16/jun/2025	2

VISITAS PROGRAMADAS

Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE



Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Lluvia de ideas	Exposición (x)	55%	Trabajo en clase y generación de material didáctico
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación (x)	40%	Reporte final por Sede y Evaluación por Sede
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
Salidas/ visitas ()			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Exámenes Otros:	()	5%	Autoevaluación
--	--------------------	-----	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Recomendaciones de ingestión de nutrimentos para la población mexicana: Bases Fisiológicas. Bourges Rodriguez, Héctor Casanueva, Esther Rosado, Jorge Luis. Médica Panamericana. 2005</p> <p>Libro: Nutrición. Alpers David, Stenson William, Bier, Dennis. Marbán. 2003</p>	N/A

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

L.D.N. Aldo Emmanuel González Fuentes	29/Nov/2024
---------------------------------------	-------------

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar